

## Regolamento 2018 52<sup>a</sup> edizione

Ritrovo ore 7,50 in piazza Martiri.

Partenze: ore 9,00 Camminata non competitiva

ore 09,15 Podistica Competitiva Km 8,00

ore 10,15 cat.giovanili PF-PM poi a seguire

Vi sarà una punzonatura alla partenza delle gare competitive adulti. I percorsi saranno interamente su asfalto e presidiati da personale preposto con l'ausilio di Vigili Urbani e Carabinieri nei punti più pericolosi. Le gare si svolgeranno con qualsiasi condizione atmosferica.

### Iscrizioni su



In alternativa, telefonicamente dalle ore 20,00 alle ore 22,00 nei giorni dal 19 al 22 Dicembre, presso Zambelli Vincenzo tel.051.956510 fax 051 957901 oppure email:

[monardina@alice.it](mailto:monardina@alice.it) fino alle ore 24,00 del 22 Dicembre.

Per i liberi fino a 15 minuti dalla partenza di ogni gara.

La Podistica è aperta ai: tesserati Fidal o Runcard assoluti e amatori, ai tesserati UISP, CSI, AICS, o altri enti di promozione sportiva, per i singoli serve inoltre esibire il certificato di idoneità fisica agonistica in corso di validità'.

### Femminile

cat.PPF	Dal 2011 in poi	mt.700- 1giro mini
cat.PF	Dal 2010 al 2009	mt.700- 1giro mini
cat.ESF	Dal 2008 al 2007	mt.850- 1giro mini
cat.RF	Dal 2006 al 2005	mt.1700- 2giri mini
cat.CF	Dal 2004 al 2003	mt.2550- 3giri mini
cat.AF	Dal 2002 al 2001	mt.3400- 4giri mini
Podistica	2000 e precedenti	mt.8000- 3giri maxi

### Maschile

cat.PPM	Dal 2011 in poi	mt.700- 1giro mini
cat.PM	Dal 2010 al 2009	mt.700- 1giro mini
cat.ESM	Dal 2008 al 2007	mt.850- 1giro mini
cat.RM	Dal 2006 al 2005	mt.1700- 2giri mini
cat.CM	Dal 2004 al 2003	mt.2550- 3giri mini
cat.AM	Dal 2002 al 2001	mt.3400- 4giri mini
Podistica	2000 e precedenti	mt.8000- 3giri maxi

## Quote di iscrizione gare

Camminata	€ 2,00
Categorie giovanili fino agli allievi	€ 2,00
Categorie assolute adulti	€ 8,00

**NB:** Ai partecipanti alla Podistica adulti che si iscriveranno oltre il termine e la mattina sarà maggiorata la quota a € 12.00

## Premiazioni Podistica

CATEGORIE GIOVANILI PP-P-ES-R-CA-A-M/F

Dal 1° al 6° Premi in natura di valore a scalare

ADULTI (anno 2000 e precedenti)

Verranno premiati con premi in natura a scalare i **primi 30 (trenta)** della categoria maschile e le **prime 10 (dieci)** della categoria della categoria femminile

## 1° Classificato della gara assoluta

Femminile 1 PROSCIUTTO

Maschile 1 PROSCIUTTO

**PREMIO in natura a tutti gli altri partecipanti**

## Appello ai capi gruppo e ai camminatori

Ricordiamo a tutti i partecipanti alla camminata che il percorso sarà presidiato agli incroci solo mezz'ora prima della partenza della gara, quindi, chiediamo : **PARTIAMO TUTTI INSIEME ALLE 9.00, PROVIAMOCI E' UN SEGNO DI CIVILTA'**

## Premiazioni Camminata

PREMIO in natura a tutti gli iscritti.

PREMIO in natura a tutte le Società con un minimo di 10 partecipanti iscritti entro il 22 dicembre 2018

## Orari Premiazioni

Gruppi, con tagliando, dal 4° in poi, dalle ore 9.15, i primi 3 alle 10.30, a seguire premiazione degli individuali adulti e giovanili.

Le classifiche e le foto saranno inserite nei siti

[victoriasantagata.it](http://victoriasantagata.it)

[uispbologna.it](http://uispbologna.it)

[modenatletica.it](http://modenatletica.it)

[modenacorre.it](http://modenacorre.it)

## Responsabilita'

La camminata sarà a carattere ricreativo e ludico motorio, come da delibera Regionale N°1395 del 17/01/2005

L'organizzazione considera con l'iscrizione l'idoneità fisica dei partecipanti, inerente alla normativa di legge vigente, prevista per la tutela sanitaria dell'attività non competitiva. Per la gara competitiva è necessario il certificato medico come da norme vigenti.

Si pone l'obbligatorietà al podista di rispettare il codice stradale art. 134.